

Diciembre 2018



Hipódromo de la
Zarzuela

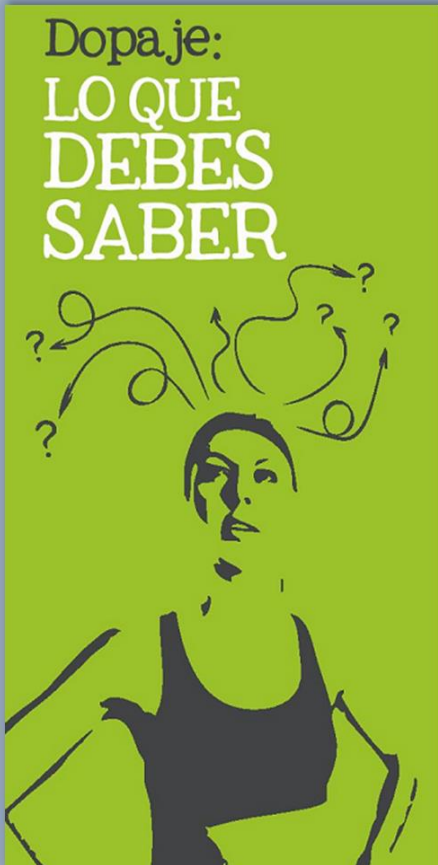
MADRID



Dopaje:
LO QUE
DEBES
SABER

CONCEPTOS TÉCNICOS DE DOPAJE

Departamento de Educación e Investigación Científica
Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte



¿Qué es la Aepsad?,

¿Habéis visto alguna vez este logo?

¿Lo conocíais de antes?



AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE



La **AEPSAD** se configura como el **organismo público** a través del cual se realizan las **políticas estatales** de protección de la salud en el deporte y lucha contra el dopaje.

Organización antidopaje que protege los derechos de los deportistas para una **competición limpia y justa**.

La **AEPSAD** centraliza todas las **competencias** en materia de dopaje, ejerciendo como **organismo de referencia** para todas las **entidades implicadas** en la lucha contra el dopaje.



EJES PRINCIPALES DE LA AEPSAD

PROTEGER

Sistema de protección de la salud en el deporte y actividad deportiva

DISUADIR

Disuade de las trampas y del dopaje mediante la educación, el control del dopaje y proyectos que ayudan a comprender esta lacra social

DETECTAR

AEPSAD detecta las violaciones de la política antidopaje a través de programas de control de dopaje y programas de investigación

HACER CUMPLIR

AEPSAD hace cumplir las normas antidopaje sancionando cualquier infracción de las mismas , haciendo valer la legislación vigente



COMPETENCIAS DE LA AEPSAD



Planificación de controles

Toma de muestras



Gestión de resultados

Tramitación procesos sancionadores



Concesión de las AUTs

**Asesoramiento y colaboración
con las fuerzas y cuerpos de
seguridad del Estado**



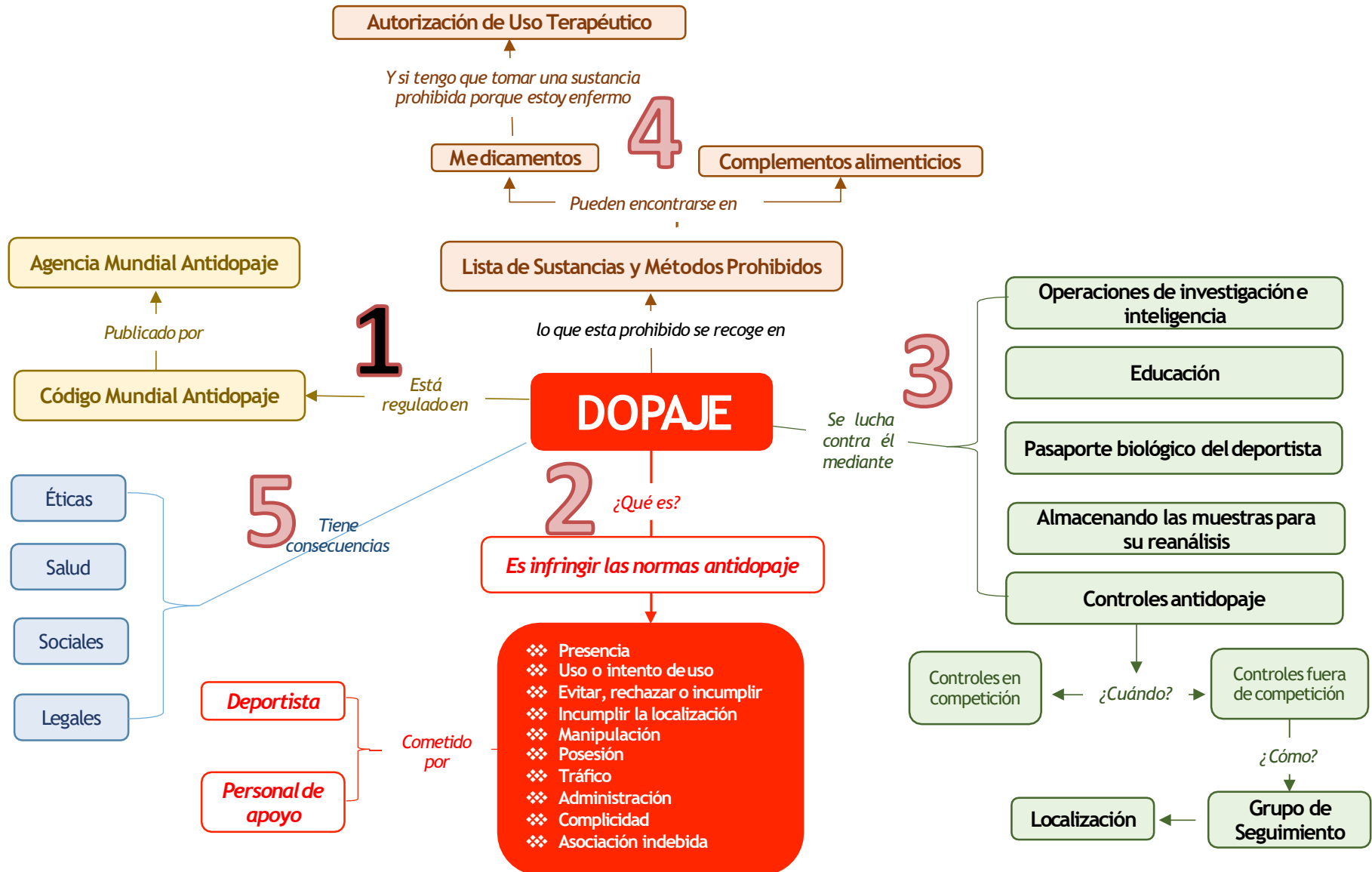
Educación y prevención

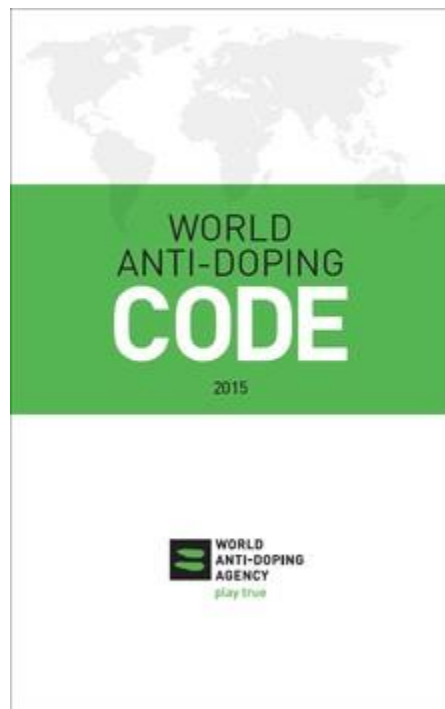
**Investigación en ciencias del
deporte**





CONCEPTOS FUNDAMENTALES





Ley Orgánica 3/2013, de 20 de junio, de protección de la salud del deportista y lucha contra el dopaje en la actividad deportiva

LOPSDLIDAD(LO3/2013)

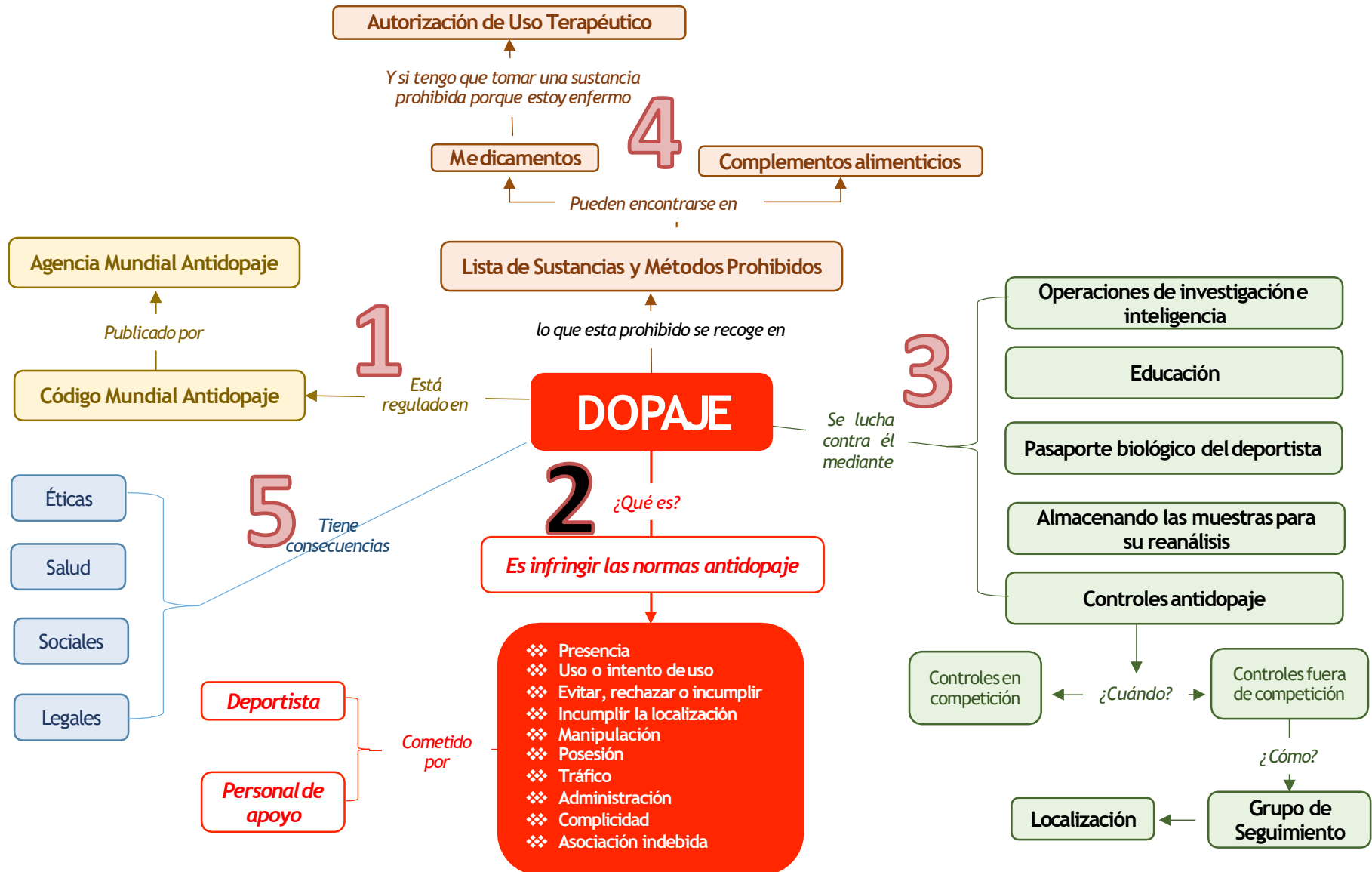
eRex

<http://gesnal.blogspot.com.es>

INTERNATIONAL CONVENTION AGAINST DOPING IN SPORT



CONCEPTOS FUNDAMENTALES





•¿Qué es el dopaje?



El dopaje; ¿Solo se aplica al deportista?



¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

1. Presencia de una sustancia prohibida en la muestra del deportista.



¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

2. Uso o intento de uso de una sustancia o método prohibido por un deportista.



¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

3. Evitar, rechazar o incumplir la obligación de someterse a un control de dopaje.



¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

4. **Incumplir** con la información de localización del deportista.





¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:



5. Manipulación
de cualquier
parte del
proceso de
dopaje.

¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

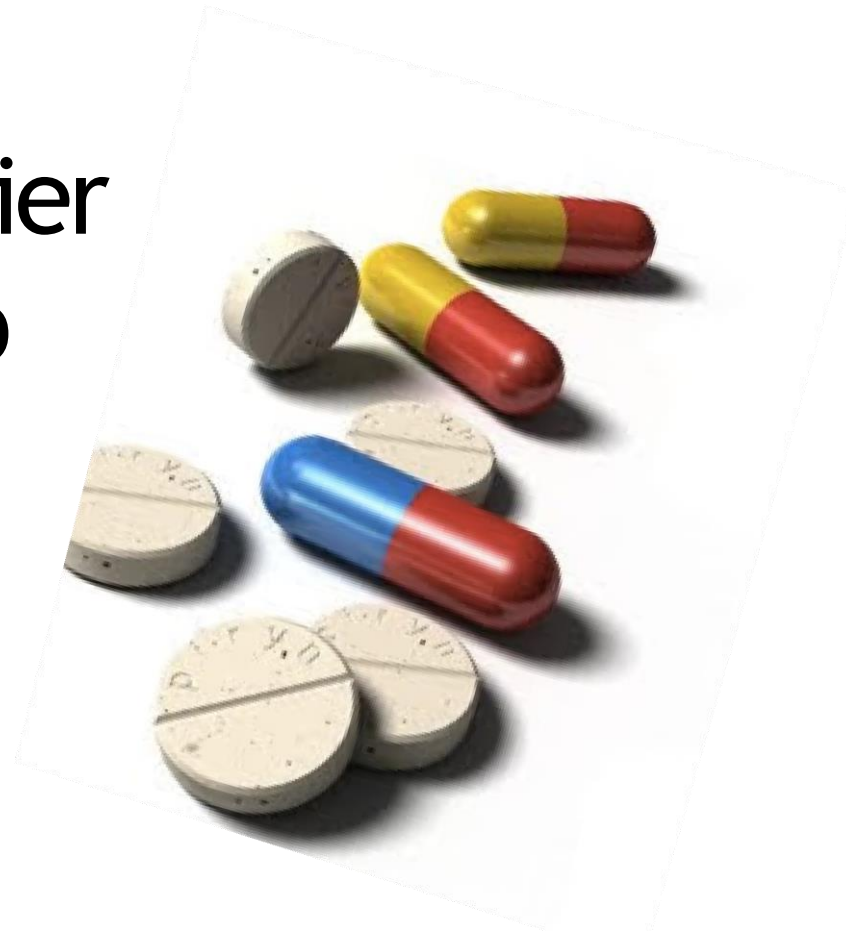
6. Posesión de una sustancia o método prohibido.



¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

7. Tráfico de cualquier sustancia o método prohibido.



¿QUÉ ES EL DOPAJE?

Infringir las normas antidopaje:

8. Administración de sustancias dentro y fuera de competición.



¿QUÉ ES EL DOPAJE?



9. **Complicidad** para ayudar a cometer una infracción de las normas antidopaje.

¿QUÉ ES EL DOPAJE?

10. Asociación de un deportista con cualquier persona de apoyo en periodo de suspensión.



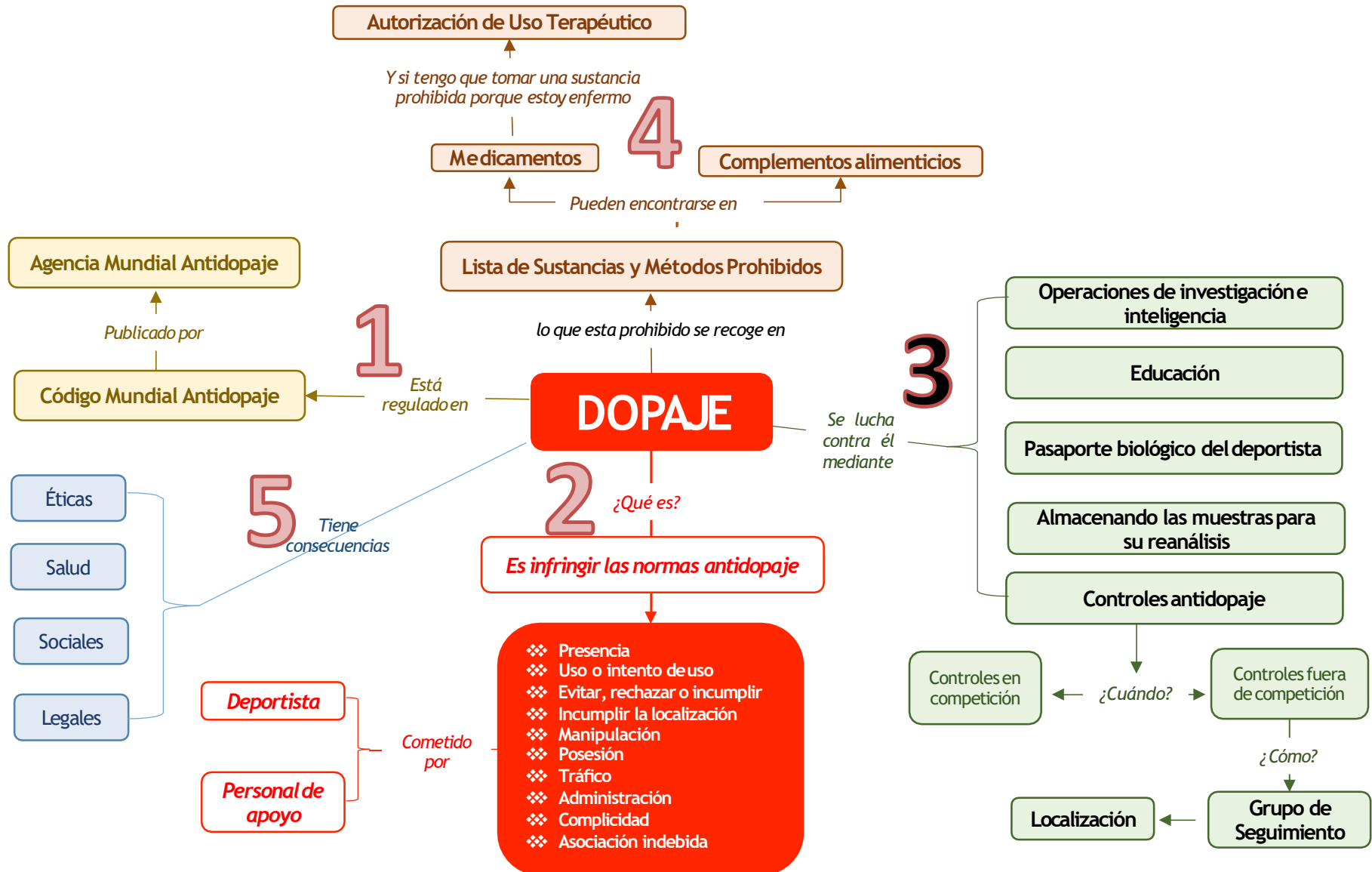


Principio de responsabilidad objetiva:

El deportista es el responsable de cualquier sustancia prohibida que se encuentre en su cuerpo, independientemente de si existe o no intención de engañar.



CONCEPTOS FUNDAMENTALES





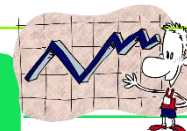
Investigación



Educación



Pasaporte biológico



Almacenando muestras para sureanálisis



Controles



Investigación



CONTRA EL DOPAJE, COLABORA



Shock en Gran Bretaña: positivo por Epo a los 18 años

• Gabriel Evans, campeón británico junior en contrarreloj, ha admitido haberse dopado



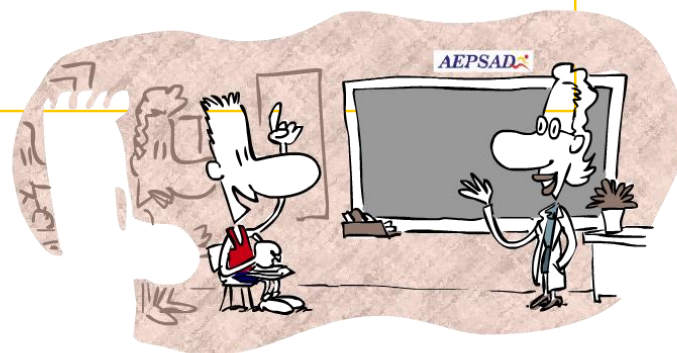
"Compré **Epo** el 3 de agosto de 2015. La llevé conmigo el 11 de agosto, al irme hacia Francia para entrenar con la familia de un amigo mío. Su padre encontró la sustancia y avistó al antidoping británico"

Contra el dopaje,
COLABORA

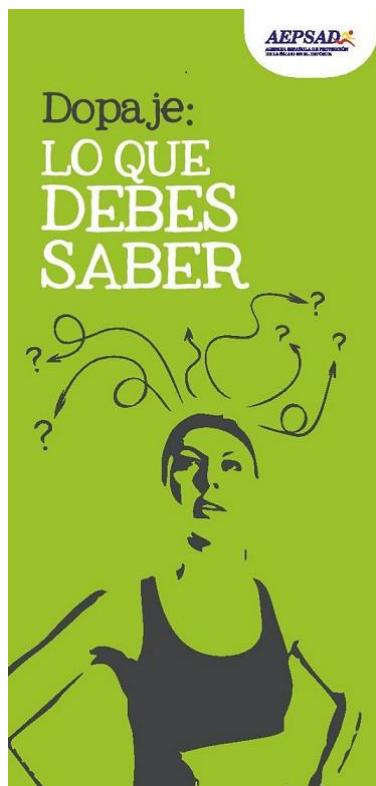
Contacta con nosotros de forma anónima,
por un deporte limpio y en igualdad de condiciones



Educación



Programas para la prevención del dopaje



VIVE SIN TRAMPAS
www.vivesintrampas.es



ANUNCIOS

Nuevo curso "DOPAJE: LO QUE DEBES SABER"



Cursos públicos disponibles



 Calendario

diciembre 2016

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 Navegación

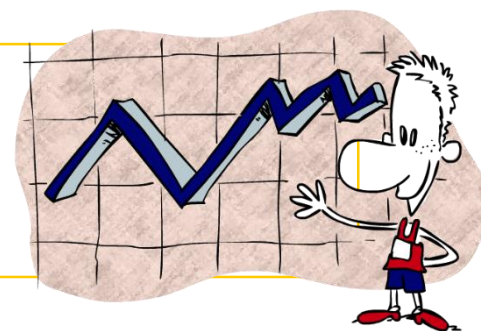
[Página Principal](#)

► [Cursos](#)

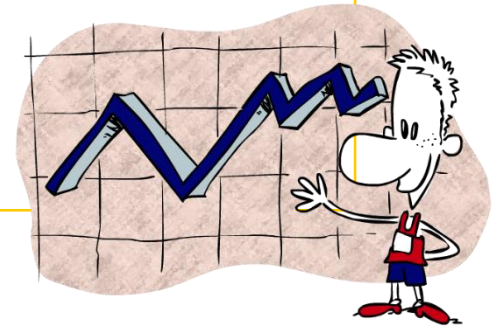
Curso de conceptos generales y se obtiene un certificado



Pasaporte biológico



Pasaporte biológico



Es un informe médico en el que se detallan los parámetros fisiológicos del deportista mediante varios análisis de sangre y de orina.

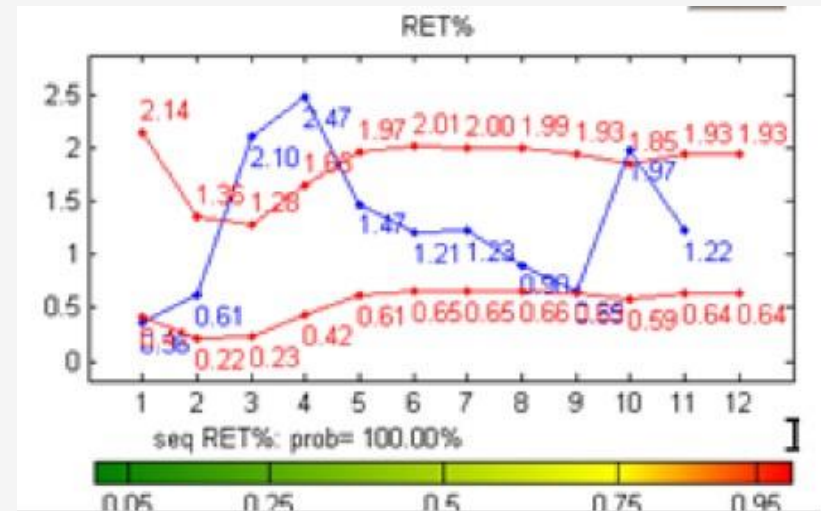
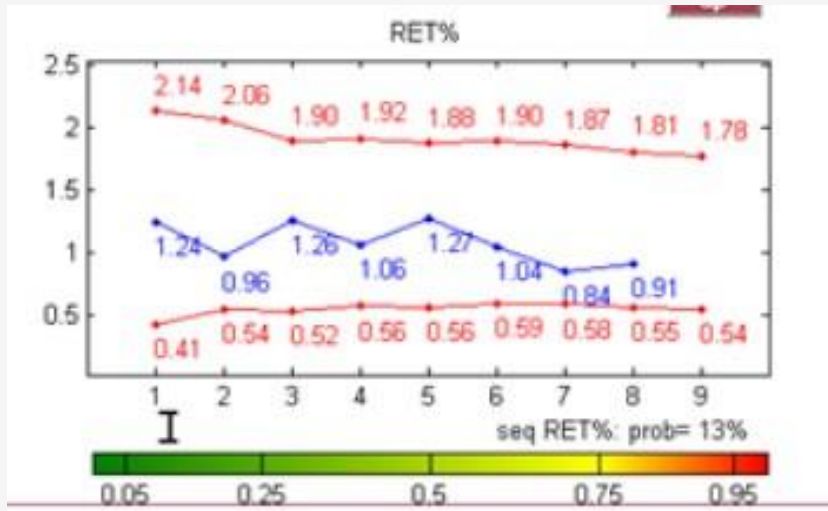
PASAPORTE BIOLÓGICO

Seguimiento de parámetros seleccionados que revelan indirectamente los efectos del dopaje.

ORINA
Módulo endocrino

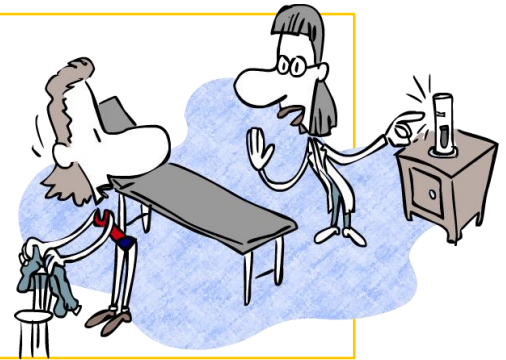
SANGRE
Módulo hematológico

Alteración del pasaporte biológico





Controles

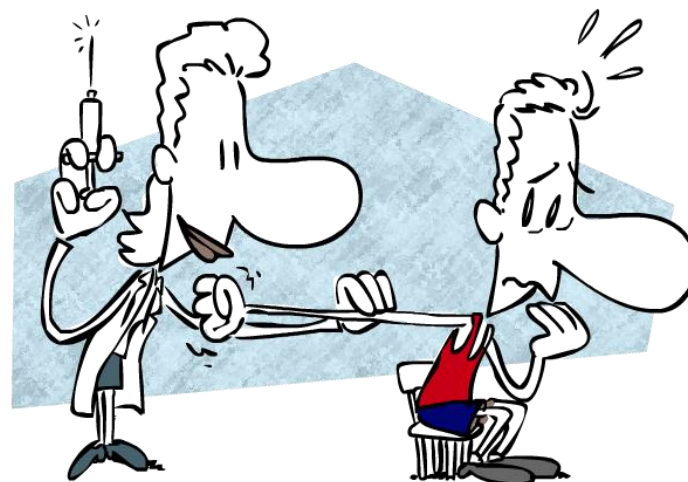


TIPOS DE MUESTRA



ORINA

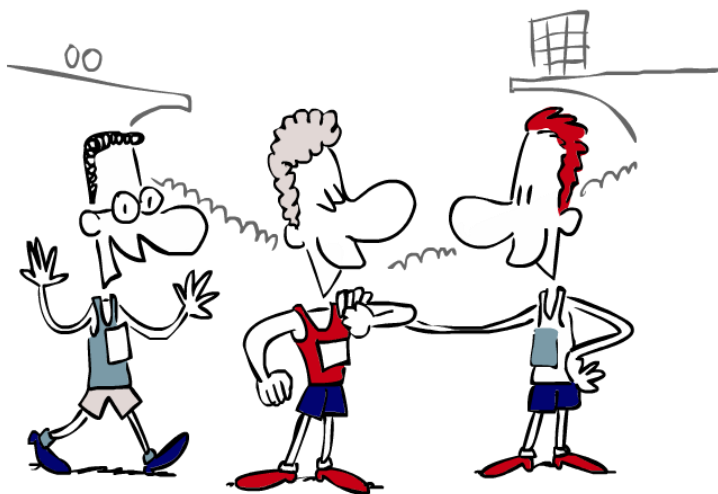
Obtención no invasiva
Fácil transporte y conservación
Cubre el 90% de las sustancias...



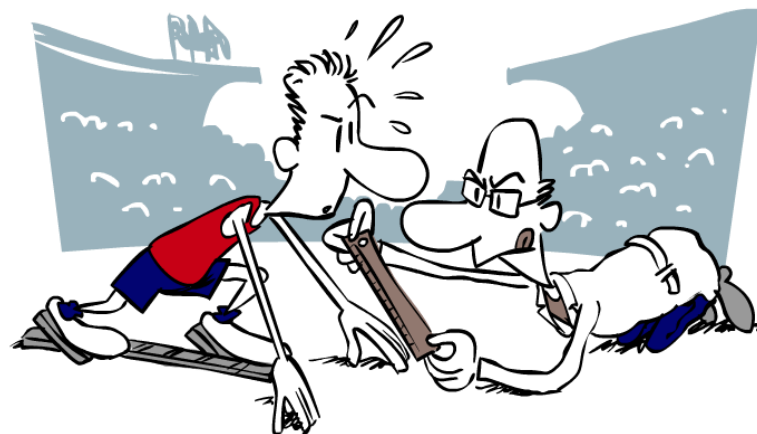
SANGRE

Análisis específicos que no
son posibles en orina.

TIPOS DE CONTROLES



EN COMPETICIÓN



FUERA DE COMPETICIÓN

GRUPO DE SEGUIMIENTO



Grupo de seguimiento
individual

Grupo de deportistas de alto nivel identificados por cada Federación internacional u organización nacional antidopaje, que estarán sujetos a controles en competición y fuera de competición por ese organismo.

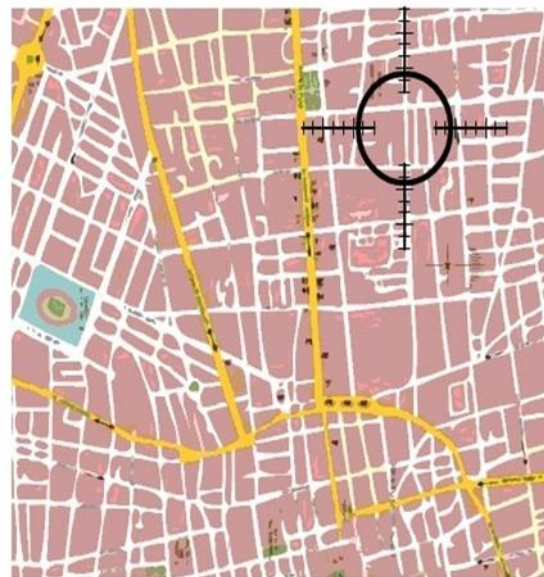
La Federación Internacional o el organismo nacional antidopaje correspondiente comunicará al deportista su inclusión en este Grupo.

Aproximadamente 250 deportistas,

GRUPO DE SEGUIMIENTO

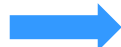
Los deportistas incluidos en el grupo de seguimiento deberán facilitar trimestralmente los datos que permitan su localización habitual.

Se debe indicar una hora al día para la realización de los controles.

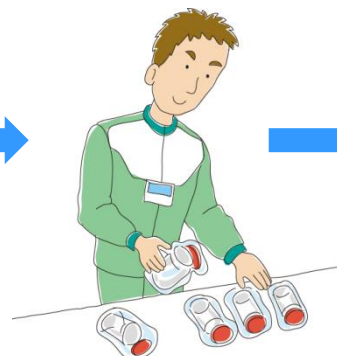
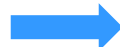




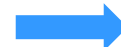
Notificación



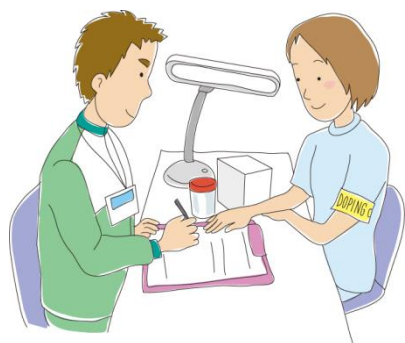
**Presentarse
area de control**



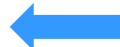
**Selección recipiente
desechable**



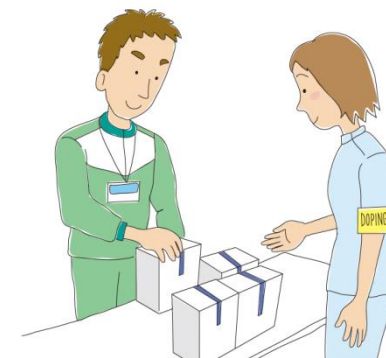
**Obtención
muestra**



**Cumplimentación y
firma del formulario**



**Procesado y
sellado de la
muestra**



**Selección juego
frascos A y B**

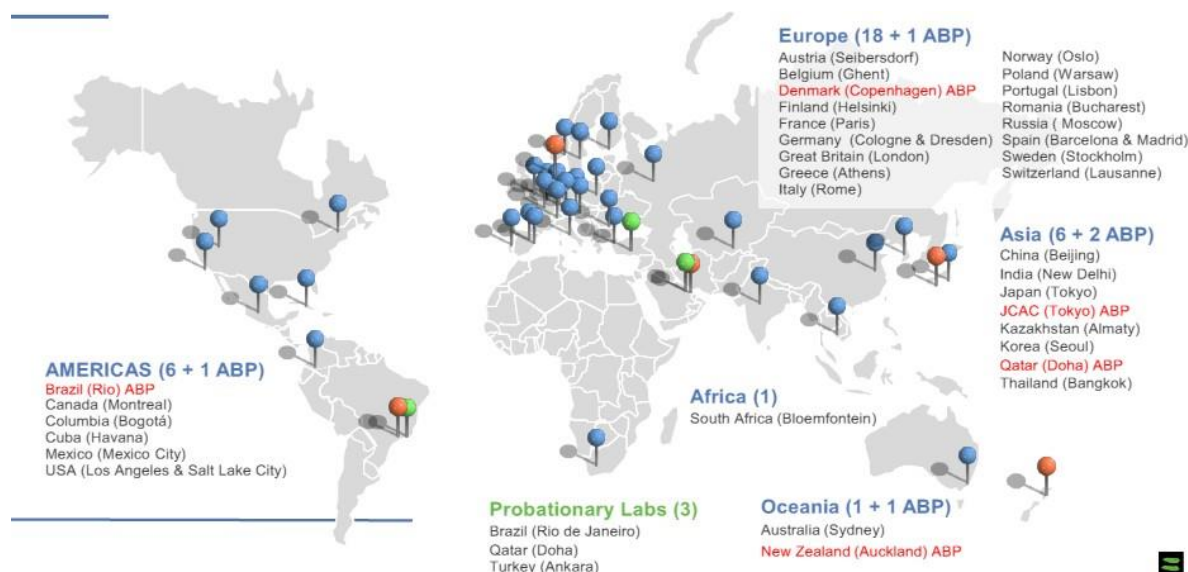


Densidad



Almacenando muestras para su reanálisis

ANÁLISIS



Una vez analizadas las muestras se pueden guardar congeladas por un período de 10 años



RESULTADOS

CONTROL DE DOPAJE

Negativo

Anómalo

Adverso

PASAPORTE

Anómalo

Adverso

RESULTADOS

CONTROL DE
DOPAJE

Negativo

Anómalo:
necesita más
investigaciones

Adverso: positivo

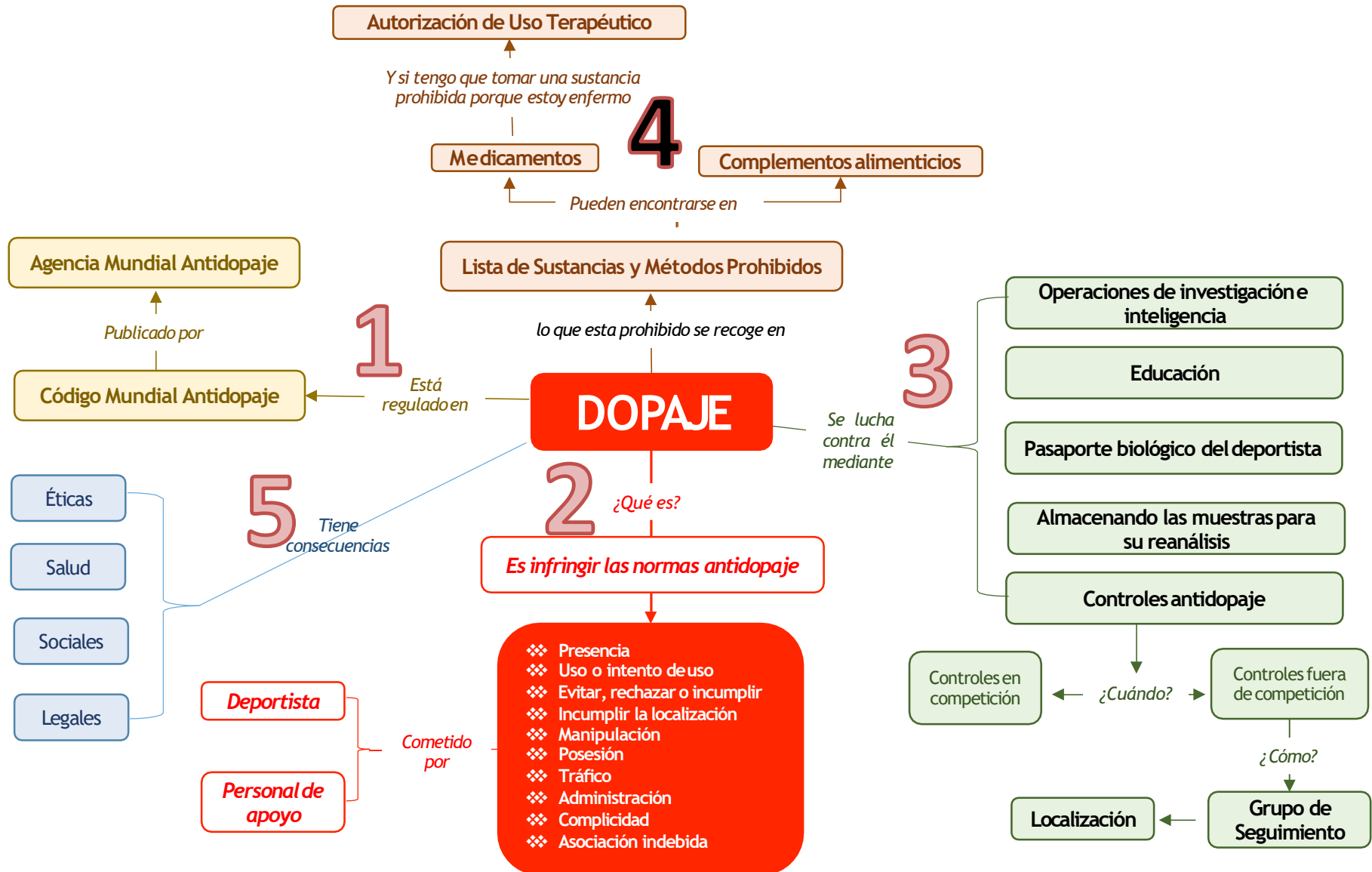
PASAPORTE

Anómalo

Adverso



CONCEPTOS FUNDAMENTALES





DISCLAIMER

The Prohibited Association List includes the name, nationality and one of the identifying details of Athlete Support Personnel who have committed an ongoing violation. Athletes are prohibited from associating with any such Athlete Support Personnel pursuant to Article 2.10 of the Code. However, athletes should be aware that they are also prohibited from associating with any referee or other Person who is currently under a period of suspension, and who has not completed, prior to an Athlete Support Person's return to service, any period of suspension imposed by the Prohibited Association. WADA encourages that all Athletes verify the status of all Athlete Support Personnel (and other Persons) they associate with in accordance with the requirements of the Prohibited Association before they begin to provide services to them.

The Prohibited Association List is for general information purposes only and has been established based on available information that has been received by the World Anti-Doping Agency (WADA) from its publications. Consequently, WADA makes no representations or warranties of any kind, express or implied, about the completeness, accuracy or reliability of the Prohibited Association List, which is provided for informational purposes only. WADA is not responsible for any errors or omissions, or for any consequences arising from the use of the Prohibited Association List, which is provided for informational purposes only. WADA is not responsible for any errors or omissions, or for any consequences arising from the use of the Prohibited Association List, which is provided for informational purposes only.

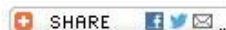
WADA disclaims any liability for any damages, including without limitation, indirect or consequential loss or damage, or any loss or damage of any kind whatsoever, arising from the use of the Prohibited Association List. Further, WADA and its agents, in any event, shall not be liable for any damages, including without limitation, indirect or consequential loss or damage, or any loss or damage of any kind whatsoever, arising from the use of the Prohibited Association List, which is provided for informational purposes only.

WADA is not responsible for and does not accept any liability in respect of any information or any other materials that may be filed in this website by a third party. In addition, WADA expressly disclaims any obligation to update the Prohibited Association List. WADA further assumes no liability or responsibility for any errors or omissions in the content of the website.

WADA reserves the right to alter content of the Prohibited Association List at any time without notice. All Athletes are encouraged to consult with WADA about the latest version of any information that is published on the Prohibited Association List. Such consultation is available to any person who requests to privacy or the security of the content of the Prohibited Association List, should be communicated to info@wada-ama.org.

PROHIBITED ASSOCIATION LIST

IN FORCE



As part of its role in providing guidance to anti-doping organisations, the World Anti-Doping Agency (WADA) publishes a global list of Athlete Support Personnel who are currently suspended from working with Athletes or other Persons under the 2015 World Anti-Doping Code's new, 'Prohibited Association' (Article 2.10) rule.

Publication date December 23, 2015

Language English

Topic The Code

Audience(s) All Audiences

Type Various publications

RELATED RESOURCES

[World Anti-Doping Code](#)

RECEIVE UPDATES

I would like to be notified by email if this resource is updated or modified.

[Manage your subscriptions](#)



DOWNLOAD
(311.87 KB)

LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS

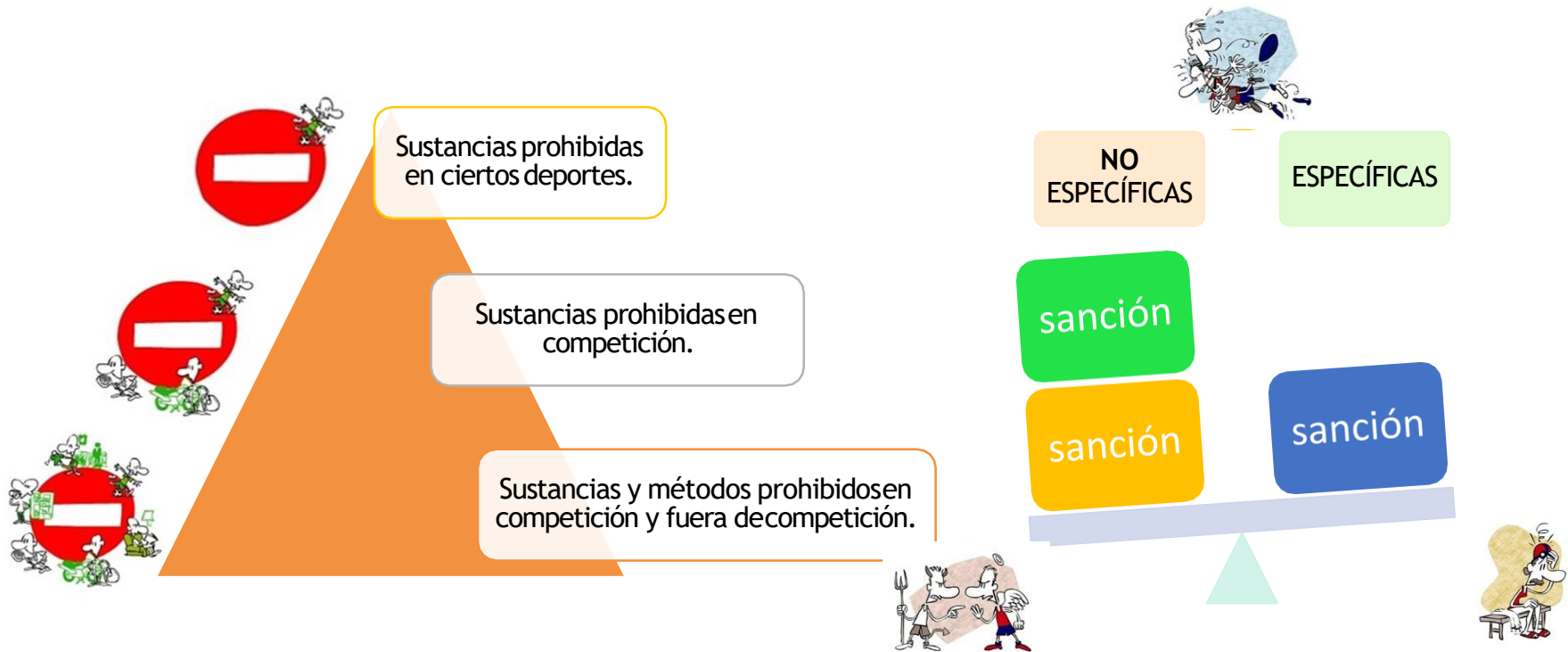


- Existe una única lista
- Responsable: Agencia Mundial Antidopaje
- Revisada al menos 1 vez al año
- En España se publica en el BOE



Consulta la Lista en vigor en www.aepsad.gob.es

LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS



Consulta la Lista en vigor en www.aepsad.gob.es



LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS

Sustancias prohibidas en ciertos deportes.

Ej: betabloqueantes en tiro con arco, billar, dardos, golf... (reduce la frecuencia cardiaca)

Sustancias prohibidas en competición.

Ej: anfetamina
(vida corta en el organismo)

Sustancias prohibidas en competición y fuera de competición.



LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS

NO
ESPECÍFICAS

ESPECÍFICAS

sanción

sanción

sanción

- No específicas:
- Mayor sanción.
- Suspensión inmediata de 2 a 4 años.
- EPO, inyecciones en sangre, hormona del crecimiento, compra vías extraoficiales.

Multa 3.000 - 12.000 €



LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS

NO
ESPECÍFICAS

ESPECÍFICAS

sanción

sanción

sanción



- Específicas:
 - Menor sanción.
 - Suspensión de 1 a 2 años.
 - Productos de farmacia, en la composición de algún medicamentos de uso frecuente.
- Multa 1.500 - 3.000 €



¿Conocéis la aplicación NoDopApp?,

¿Para qué sirve?

NØdopApp

DOPAJE: LO QUE DEBES SABER

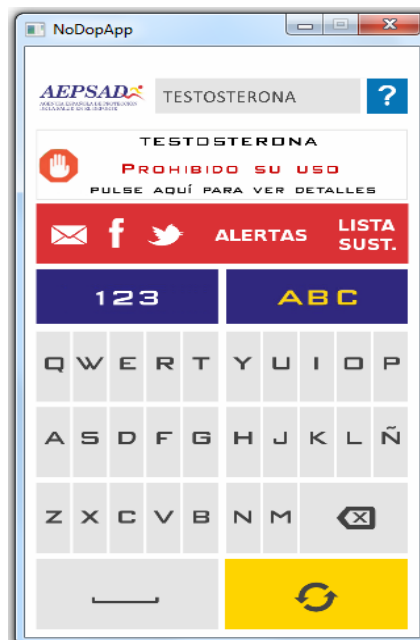
Medicamentos

- ¿Qué puedo tomar y que no?

HERRAMIENTAS
DE CONSULTA

NOdopApp

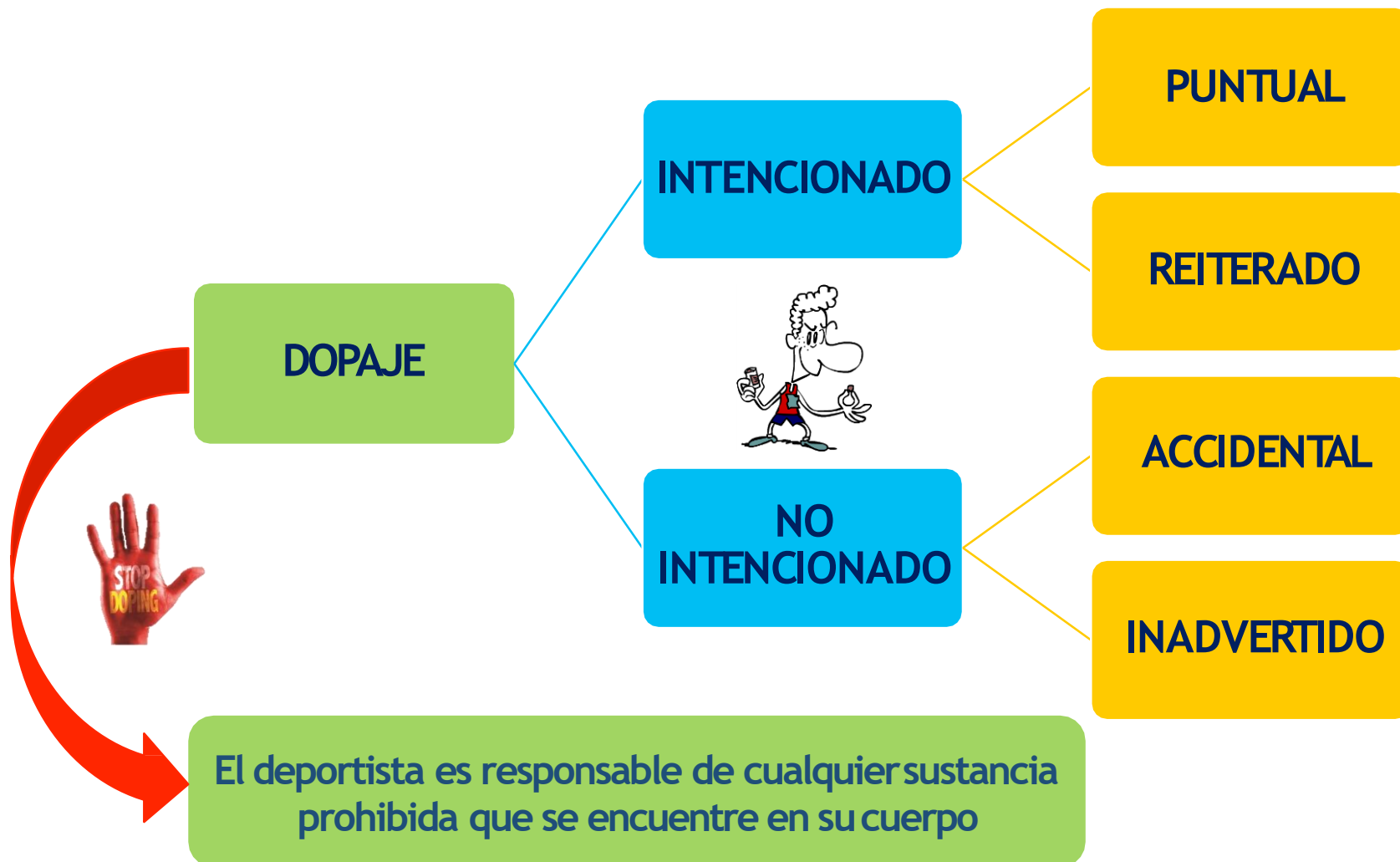
Solo para
medicamentos
en España





¿Sabéis que tipos de dopaje hay?

TIPOS DE DOPAJE





TIPOS DE DOPAJE

DOPAJE

INTENCIONADO

PUNTUAL

REITERADO

Cuando el deportista es consciente de lo que hace.



El deportista es responsable de cualquier sustancia prohibida que se encuentre en su cuerpo

TIPOS DE DOPAJE



DOPAJE

NO
INTENCIONADO

ACCIDENTAL

INADVERTIDO

Debido a un descuido:

- Alimento adulterado.
- Consumo de medicamentos con algún componente prohibido.
- No pedir la AUT (autorización de uso terapéutico).



El deportista es responsable de cualquier sustancia prohibida que se encuentre en su cuerpo

¿Qué es una Aut?

Autorización de Uso Terapéutico

¿para que sirve?

¿Cómo puedo solicitarla?



¿Y si el medicamento es
IMPRESINDIBLE para la salud?

AUTORIZACIÓN DE USO TERAPEÚTICO

Si por razones médicas justificadas, el deportista necesita utilizar una sustancia o método prohibido

No exista
tratamiento
alternativo

Autorización
por tiempo
limitado

No se puede
utilizar hasta
que no se
obtiene la
autorización

Autorizaciones
retroactivas
para urgencias



AUTORIZACIÓN DE USO TERAPEÚTICO



**Solicitud
CAUT**



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Entre el 40% y el 70% de los deportistas los consumen

Evaluar
Necesidad

Evaluar
Riesgo



20% contienen
sustancias dopantes

Contaminación
intencionada o no

Etiquetado confuso

Consultar un
especialista

Principal fuente de
positivos



Actualmente es la
principal fuente de
positivos en dopaje



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS



¿Pueden causar un resultado positivo en un control?

**HERRAMIENTAS
DE CONSULTA**



Certified for Sport®
www.nsf.org

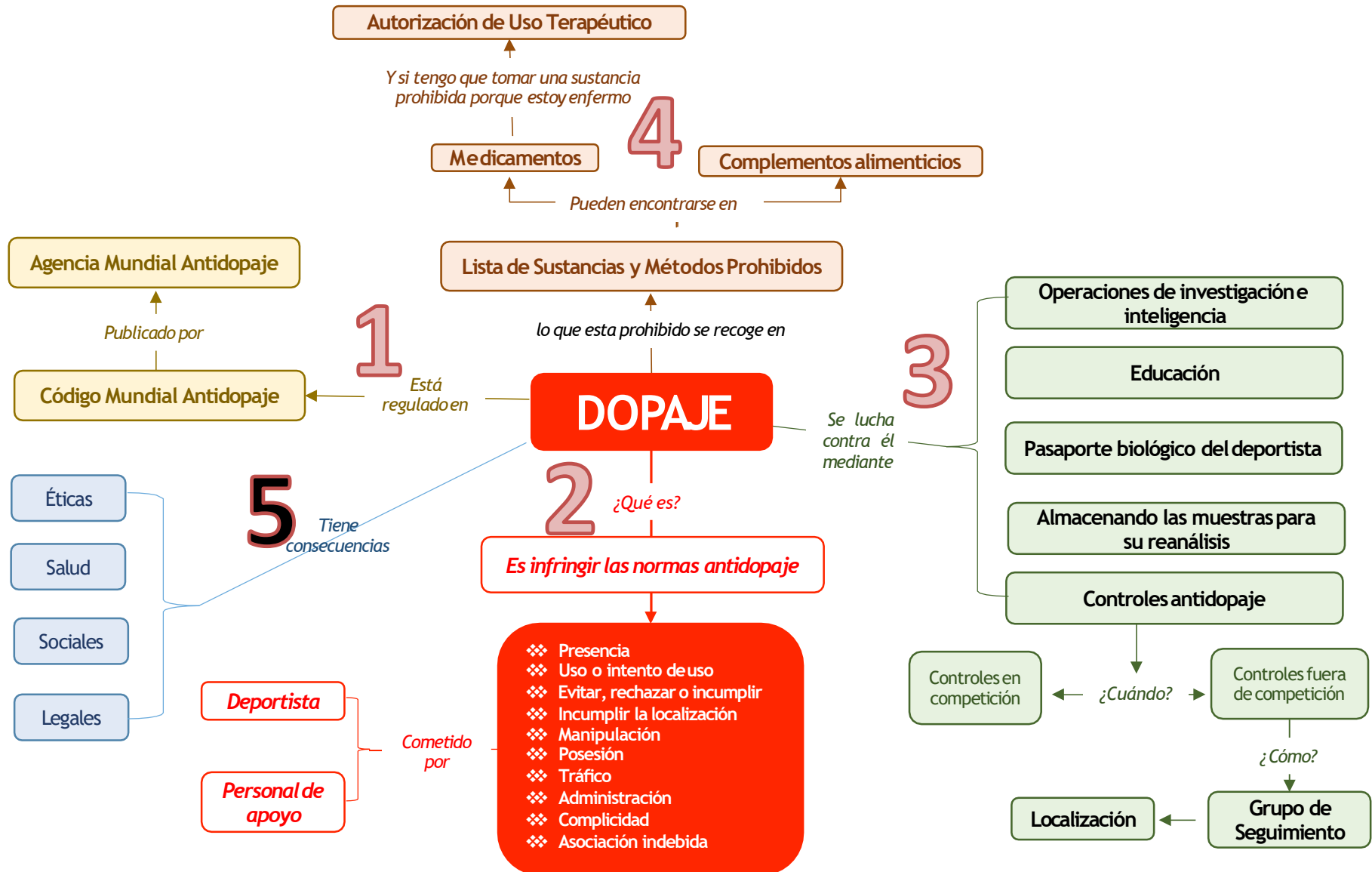


Cologne List®
more safety through tested products



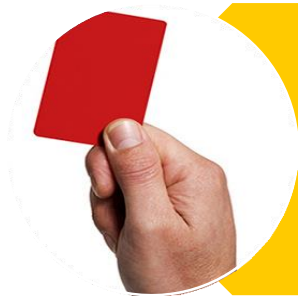


CONCEPTOS FUNDAMENTALES





¿Por qué esta prohibido el dopaje?



ÉTICA

Deshumaniza al deportista
Destruye el concepto de deporte
Envía mensajes negativos a la sociedad

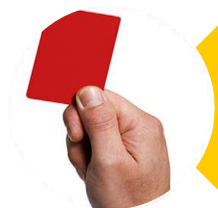


SALUD

Dosis superiores a las terapéuticas
Combinación de sustancias
Sustancias ilegales o falsificadas



CONSECUENCIAS DEL DOPAJE

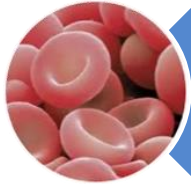


ÉTICA

- Deshumaniza al deportista
- Destruye el concepto de deporte
- Envía mensajes negativos a la sociedad



CONSECUENCIAS DEL DOPAJE



SALUD

- Dosis superiores a las terapéuticas
- Combinación de sustancias
- Sustancias ilegales o falsificadas

Girl who died in marathon took energy drug that is now banned after being linked to deaths of two U.S. soldiers

- Claire Squires collapsed less than a mile from the marathon's finish line
- The experienced runner had bought Jack3D online months before
- Boyfriend Simon Van Herrewege said she planned to take some on the day
- Product has since been banned in UK after being linked to several deaths



Jesús Manzano



Tom Simpson 1967



Heidi Krieger



Lyle Alzado

CONSECUENCIAS DEL DOPAJE

Consecuencias legales



REGIMEN SANCIONADOR

Suspensión de licencia

Multa económica

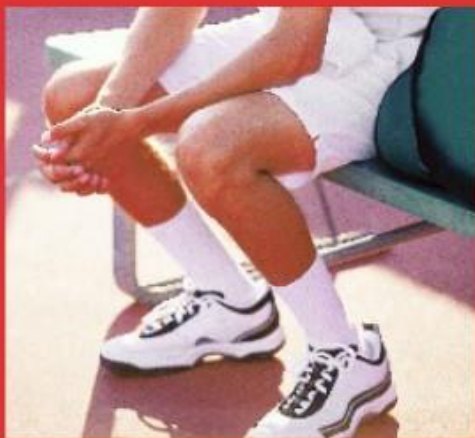
Retirada de premios, puntos, medallas.

CÓDIGO PENAL

“Los que, sin justificación terapéutica, prescriban, dispensen, suministren, etc.... a deportistas sustancias o métodos prohibidos, serán castigados con las penas descritas en el Código Penal.”

CONSECUENCIAS DEL DOPAJE

Consecuencias sociales



PSICOLÓGICAS

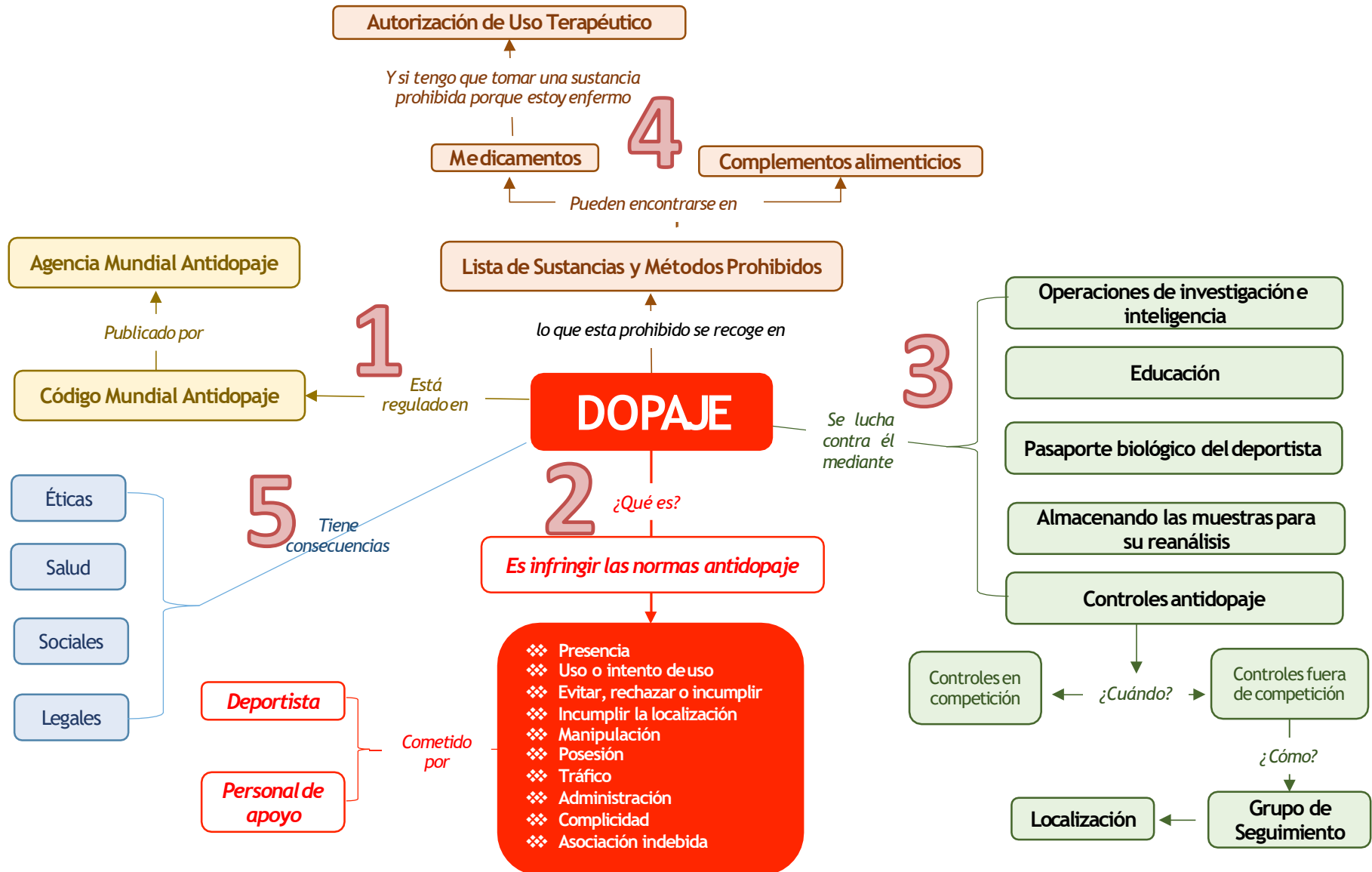
¿cómo se explica a la familia, amigos, compañeros, seguidores, que se les ha estado engañando? ¿cómo se afronta la pérdida de confianza, apoyo, amistad?

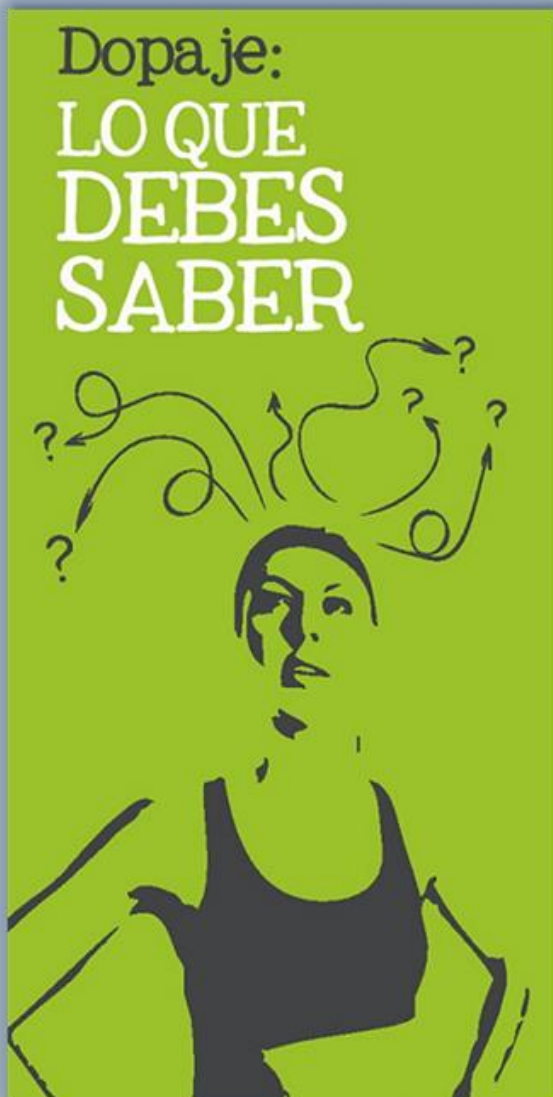
ECONÓMICAS

Pérdida de becas, patrocinadores, contratos.



CONCEPTOS FUNDAMENTALES





Departamento de Educación e Investigación Científica

educacion@aeapsad.gob.es

CURSO ON-LINE

ENLACES DE INTERÉS

**Curso on-line “Dopaje: Lo que debes saber”
(Sin coste. A tu medida)**

<http://cursos.aepsad.gob.es/aulaVirtual/?redirect=0>

Tríptico “Dopaje, lo que debes saber”

<http://www.aepsad.gob.es/aepsad/dms/microsites/aepsad/prevencion/programa--lo--que--debes--saber/tripticoweb.pdf>

ENLACES DE INTERÉS



Agencia Española de Protección de la
Salud en el Deporte @AEPSAD
@MartaSolerGlez

WEB: [hmp://www.aepsad.gob.es/](http://www.aepsad.gob.es/)

BLOG: [hmp://blog.aepsad.es/](http://blog.aepsad.es/)

educacion@aeapsad.gob.es



DEPORTE LIMPIO

[hmp://www.rtve.es/alacarta/
audios/deporte--limpio/](http://www.rtve.es/alacarta/audios/deporte--limpio/)

radio 5
rne

AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Deporte limpio

900 10 35 86

(L - V, de 9 a 15 h)

o accede al formulario online 24h

¡MUCHAS GRACIAS!

